



De Florakokjes Minima Kidsclub

Samen sterk, wij zijn jouw netwerk!

Elke vrijdag, zaterdag en zondag is er Minima Kids Club in SOC Floracenter!

Florakokjes Minima Kidsclub

Voor alle kinderen en jongeren in Amsterdam Noord

Programma 2021 – 2023

1. Samen gezond koken, eten en opruimen
2. Huiswerkbegeleiding
3. Taekwondo voor kids, tienermeiden en moeders
4. Buiten spelen
5. Zomer kampeerweken
6. Dans- en theaterklassen
7. Uitstapjes naar musea etc.
- NIEUW
8. Vrijwilligers en stagiaires via VCA
9. Beroepsoriëntatie voor meiden
10. Voortzetting en verdieping van klusje naar zakgeld, naar sparen
11. Samenwerking met Flora4Life voor tienerjongens
12. Thema's voor tienermeiden (o.a. veiligheid, gezonde leefstijl)
13. Voorbereiding op nieuw schooljaar
14. Op zoek naar een nieuwe locatie
15. Corona maatregelen en flexibiliteit

Inhoud

| | |
|--|----|
| 1. Een Minima Kids Club in Amsterdam Noord | 3 |
| 2. De missie van de Minima Kidsclub | 3 |
| 3. Ontwikkeling 2012 - 2020..... | 4 |
| 4. De kernactiviteiten: ieder weekend koken etc. en zomers op kamp | 7 |
| 5. Het programma 2021 – 2023 van de Florakokjes Minima Kids Club..... | 11 |
| 6. De begeleiding van de kinderen..... | 16 |
| 8. Leer-werkbedrijf, begeleiding vrijwilligers, participatie | 18 |
| 9. Het netwerk | 19 |
| 10. Jaarrekening 2020 en de begroting 2021 - 2023 | 20 |
| 11. Het bestuur van de stichting..... | 20 |
| 12. Overige plannen 2021 – 2021: een geschikte ruimte | 22 |
| 13. Tot slot | 24 |



Starten in ons nieuwe pand!

1. Een Minima Kids Club in Amsterdam Noord

Veel gezinnen in Amsterdam-Noord leven van een minimumuitkering. Dat betekent dat het leefgeld per week circa € 50.- - € 100.- is. Vaak zuchten de ouders:

“hoe krijgen we deze week weer rond?”

Een groot probleem is dat door de – vaak verborgen– armoede er in deze gezinnen vaak slecht wordt gegeten. Ook komen de kinderen uit deze gezinnen nauwelijks naar buiten en ontwikkelen ze daardoor minder sociale vaardigheden. Velen hebben een ‘rugzakje’ op school.

Met de hulp van de Stichting Florakokjes Minima Kidsclub verandert dat:

- Kinderen van 0 – 18 jaar kunnen naar de Kidsclub
- Vanaf 4 jaar leren ze koken met verse producten die ze ook thuis zien/van de Voedselbank krijgen
- Drie keer per week kunnen de kinderen een gezonde maaltijd eten bij de Stichting Florakokjes
- De kinderen werken samen in een groep en leren sociale vaardigheden
- Er is een huiswerkklas op de zaterdagochtend
- De kinderen gaan naar musea, theater, bioscoop, Artis, kinderboerderij, pretpark
- De kinderen gaan kamperen en steden bezoeken
- Er zijn werkweken voor de kleintjes, tienermeiden en tienerjongens
- Er is sport en spel
- Er is handvaardigheid, handwerken en alle soorten creatieve activiteiten

2. De missie van de Minima Kidsclub

De Stichting Florakokjes Minima Kidsclub is opgericht in 2014. Het doel van de Stichting is: Het ontwikkelen van de sociale en culturele vaardigheden van kinderen, woonachtig in Floradorp (en) in Amsterdam-Noord:

“je kunt en je weet meer dan je denkt!”



Wel wennen in de nieuwe ruimte!

3. Ontwikkeling 2012 - 2020

3.1 Van buurtinitiatief naar Minima Kids Club

De Stichting Florakokjes, in 2012 gestart als buurt-initiatief en als stichting opgericht in 2014, is voor kinderen en jongeren in Amsterdam-Noord en omstreken. Het is een initiatief van Esmeralda Jongmans, voorheen verpleegkundige. Toen zij vanwege reuma werd afgekeurd, besloot ze te gaan koken op de kinderboerderij De Bokkesprong aan de Heggerankweg in Amsterdam-Noord. Daar ze zag kinderen om zich heen die de hele dag niets te eten hadden en zo ontstond het idee voor de Minima Kids Club De Florakokjes.

3.2 Gezond leren koken

De 'core business' van De Florakokjes is dat de kinderen gezond leren koken in groepjes, iedere week verschillend qua samenstelling, met minimale middelen, met ingrediënten die ze kennen omdat ze thuis ook gebruikt worden. Op deze wijze ontstaat er een kookcultuur die doorgegeven kan worden aan de gezinnen waartoe de kinderen behoren. De meeste kinderen komen uit grote gezinnen en hebben 'bagage': gescheiden ouders, pleegkinderen, ADHD, speciaal onderwijs. Gemiddeld komen er ieder weekend 50 kinderen en gaan er gemiddeld 20 jongeren mee op werkweek.

3.3 Leeftijden

Er zijn kinderen van 0 – 18 jaar, hetgeen inhoudt dat de oudere kinderen de jongere kinderen helpen, met wederzijds respect voor elkaar en ieders geloof, geaardheid en afkomst. Iedereen is welkom.

3.4. Een veilige plek

Het is voor de Florakokjes Minima Kidsclub belangrijk dat de kinderen een veilige en vertrouwde plek geboden wordt, waar ze de nodige zorg, structuur en aandacht krijgen. En van daaruit zichzelf en een toekomst perspectief ontwikkelen. Ook moet de plek geschikt zijn om samen te koken en tegelijkertijd contact te houden met de groep.



Winnaars van het buurtbudget Bloemenbuurt!

3.5. De locatie

De Florakokjes zijn gestart als buurt-initiatief 2012 en hebben sindsdien een aantal locaties gehad in Amsterdam-Noord:

- 2012 – 2013 Kinderboerderij De Bokkesprong
- 2013 – 2014 Huis van de Wijk Heliotroopstraat (IJmere)
- 2014 – 2014 Speeltuinvereniging Bloemenkwartier op de Wingerdweg,
- 2014 – 2017 Noorderparkkamer
- 2017 – 2020 Huis van de Wijk De Meeuw Motorwal
- 2020 – 2021 SOC Floracenter

Het verblijf in de Bokkesprong, de Heliotroopstraat en de Speeltuinvereniging Bloemenkwartier was tijdelijk – geen van de ruimtes was geschikt om een groep van 35 – 50 kinderen op te vangen. De Noorderparkkamer was een ideale locatie – hier kon gekookt worden in een open keuken - met zicht op de kinderen die sporten of buiten spelen. Ook was er opslagruimte voor speelgoed en kookspullen. Echter, toen de Noorderparkkamer een restaurant werd, konden de Florakokjes er niet blijven en verhuisden ze naar buurthuis Huis van de Wijk De Meeuw naar aan de Motorwal 300. Hier werd geroeid met de riemen die er zijn want deze ruimte was eveneens tijdelijk en niet geschikt. Na het winnen van het buurtbudget Bloemenbuurt opende SOC Floracenter in samenwerking met Stichting Flora4life en Stichting On- and Backstage. Ook hier ondervinden we beperkingen in het pand echter minder dan de vorige locatie:

- De speelruimte en kookruimte zijn verbonden middels een ruime doorkijk waardoor het concept – samen koken, de gezelligheid en bindende factor – aanwezig is
- De keuken is niet geschikt voor kinderen; geen extra werkvlakken en alle werkvlakken zijn op ‘volwassenenhoogte’
- Er is geen kooktoestel aanwezig, deze moeten nog aangeschaft worden
- Er is onvoldoende opslagruimte beschikbaar voor speelgoed en kookspullen. Hierdoor worden nog steeds extra kosten gemaakt door het huren van loodsen.
- Er is onvoldoende koelvriesruimte beschikbaar voor voedsel/drinken, een deel wordt nu bewaard in vriezers in de schuur van Esmeralda



Coronahulp en ondersteuning voor de buurt!

3.6 De culturen voorbij

Er zijn 12 – 15 nationaliteiten in huis, waaronder Koerdische, Turkse, Marokkaanse en Syrische kinderen. De kinderen leren samenwerken en elkaar begrijpen, al dan in het begin vaak zonder woorden. Ook verbetert het Nederlands.

3.7 Hechte gemeenschap

De Florakokjes zijn een hechte gemeenschap: 80% van de kinderen is al langer dan zes jaar lid. Ook zijn er inmiddels vrijwilligers die vroeger als kind kwamen. Het is 'hun' club en ze helpen met schoonmaken en boodschappen doen. De meeste kinderen komen uit Amsterdam-Noord, maar eenmaal verhuisd naar Slotermeer dan komen ze ook nog, zelfs van buiten de stad.

3.8 Aanvulling op bestaande activiteiten in Amsterdam-Noord

Voor jongens is er in Amsterdam-Noord voetballen en hockey, maar voor de meisjes is er naast turnen weinig te doen. Bij de Florakokjes is er dansen, gymnastiek en koken. En de jongens vinden koken ook geweldig zelfs het handwerken doen zij enthousiast aan mee!

3.9 Aantal kinderen

De stichting Florakokjes heeft vanaf 2014 gekookt, gesport en gespeeld en op zomerweken gegaan met de volgende aantallen kinderen:

| | | |
|--------|---------------------------|------|
| • 2012 | Bokkesprong | 10 |
| • 2013 | Bokkesprong | 15 |
| • 2014 | Heliotroopstraat | 25 |
| • 2015 | Bloemenkwartier | 35 |
| • 2016 | Noorderpark | 35 |
| • 2017 | Huis van de Wijk de Meeuw | 50 * |
| • 2018 | Huis van de Wijk De Meeuw | 50 * |
| • 2019 | Huis van de Wijk De Meeuw | 50 * |
| • 2020 | SOC Floracenter | 50 * |

*Verdeeld in drie groepen vanwege brandweer-eisen



Op vakantie in Schaick

4 De kernactiviteiten: ieder weekend koken etc. en zomers op kamp

4.1 De weekenden

Er is ieder weekend drie dagen 'Florakokjes', waarbij het programma als volgt is:

De Vrijdagavonden: familie avond

De Weekenden beginnen zoals steeds met de 'gezinsavond' op de vrijdagen van 15.00 tot 21.00 uur. Hier is iedereen welkom. Het accent ligt op de ouders. Wekelijks kwamen circa 20 ouders of buurtbewoners met kinderen om samen te koken, eten, praten en het weekend voor te bereiden. Allerlei onderwerpen worden aangesneden. Ook worden er deze avonden formulieren ingevuld zoals voor de belastingdienst en/of gemeente. Hierdoor ontstaan er onder de deelnemers goede netwerken waarvan er velen ook van buiten de wijk komen.

De zaterdagen: Voor de kinderen

- 10.00-11.00 Een aantal kinderen wordt opgehaald met de Florakokjes auto
- 11.00-13.00 Huiswerkklas voor gemiddeld tien kinderen in de leeftijd van vijf tot achttien jaar
- 13.00-15.00 Taekwondo door de sportschool Flowerpower, eerst voor de jongere kinderen en daarna voor de tienermeiden en moeders
- 13.00-15.00 Lunch voor de groep die op dat moment niet bij taekwondo is. Deze lunch bestaat meestal uit een broodmaaltijd plus wat extra's zoals soep
- 15.00-18.00 Een deel van de kinderen kookt, de overige kinderen zijn bezig met knutselen, handwerken, schilderen en buitenspelen
- 18.00-19.00 Samen eten
- 19.00-20.00 De kinderen worden opgehaald of met de Florakokjes auto weer naar huis gebracht. De vrijwilligers ruimen af met de hulp van de kinderen, doen de afwas en maken de ruimte klaar voor de volgende dag

Het gemiddelde aantal kinderen is 40-50 per zaterdag



Lekker griezelen op het Winter- en Horrorfeest!

De zondagen Voor de tienermeiden

14.00-14.30 Dansles voor de kleinere kids

14.30-15.30 Dansles voor de tieners

16.00-18.00 Kookles: de vrijwilligers leren 10-15 meiden om gezond te koken

18.00-19.00 Samen eten

19.00-20.00 Er wordt samen afgeruimd, geveegd en afgewassen

De meiden gaan zelfstandig naar huis of worden gebracht door Esmeralda

Voor een beschrijving van de activiteiten wordt verwezen naar punt 5 van dit programma.

4.2 Zomer: een drie dagen kamperen of tiendaagse werkweek/kamp

Naar de zomerweken wordt het hele jaar uitgekeken. De kinderen die nog niet zo lang van huis kunnen/mogen, gaan drie dagen kamperen in de buurt, bijvoorbeeld op de Noorderpark camping. De kinderen die al wat langer en verder van huis kunnen, gaan op zomervakantiewerkweek ergens in het land. Een overzicht:

| Jaar | Locatie | Aantal kinderen | Periode |
|-----------|-------------------------|-----------------|---------|
| 2014 | Noorderpark camping | 15 | 3 |
| 2015/2016 | Noorderpark camping | 20 | 3 |
| | Slagharen | 20 | 5 |
| 2017 | Noorderpark camping, | 35 | 3 |
| | Ermerstrand bij Emmen, | 20 | 7 |
| | Engeland cruise | 12 | 3 |
| 2018 | Noorderpark camping, | 27 | 3 |
| | Ermerstrand bij Emmen | 27 | 14 |
| 2019 | Noorderpark camping, | 10 | 3 |
| | Slagharen | 19 | 12 |
| 2020 | Kampeerderij in Schaijk | 2x20 | 2x7 |
| | DagCamping Flora | 30 | 3 |



Straatspeeldag, wat een (water) pret!

Voor 2021 wordt weer een nieuwe locatie en activiteiten gezocht, samen met de kinderen.

Elk laatste weekend van de maand gaan we met 3-6 kinderen naar een plaats in Nederland. Drie dagen op onderzoek naar geschiedenis van het dorp of de stad. Op onderzoek welke instanties er in de stad of het dorp zijn. Dit betreffen dan bijvoorbeeld opvang voor daklozen, armoedebeleid, tieneropvang. Kortom zijn er elders soortgelijke voorzieningen als in Amsterdam en wat is het verschil?

4.3 De voorbereidingen

De voorbereidingen beginnen al in het voorjaar: via marktplaats en facebook worden kampeerspullen gekocht, aanhangwagen, tenten, bankjes, kookspullen, gasflessen.

Het vrijwilligersteam vertrekt al 2 -4 dagen van te voren om alle tenten op te zetten en de keukens in te richten. En dan gaat de groep op weg! Naar de Noorderpark Camping op de fiets of lopend. En naar Slagharen met de 'Florakokjes auto,' draaiend op vrijwilligers, zij brengen de groep naar de bestemming tegen een kleine vergoeding.

4.4 Een greep uit de activiteiten

Dagcamping Floraveld

- Samen koken op houtvuur, gas en elektra
- Naar het Bostheater, Amsterdamse bos
- Knutselen, spelletjes,
- Schminken
- Kampvuur
- Sportkamp

Kampeertoer in Schaik

- Op bezoek bij een boerderij
- Zwemmen en kanoën
- De bossen in en disco
- Naar de bioscoop bij regen



Coronahulp, iedereen helpt mee!

4.5 Vele avonturen

- In 2014 op de Noorderpark camping was het eerste jaar voor de andere gasten niets te eten. Gevolg: alle campinggasten werden uitgenodigd bij de Florakokjes
- In 2014 was er ook een grote storm, waardoor de camping werd ontruimd. Alle kinderen sliepen in de Noorderparkkamer!
- In 2016 kochten de Florakokjes een groot zwembad voor op de Noorderpark camping. De Brandweer kwam met loeiende sirenes om het bad te vullen!
- In 2017 was er een hoosbui op het Ermerstrand. De meeste kinderen hadden maar één paar schoenen bij zich, niet weerbestendig of stuk. Allemaal naar de winkel en nieuwe schoenen – een onverwachte kostenpost en blijde gezichten
- In 2019 zijn er vele weekenden naar onbekende steden gereisd. Voor het eerst ‘ver’ op ‘vakantie’. Ontdekken van cultuur en andere mensen, vreemde dialecten en talen. Ook zijn er vriendschappen gesmeed voor het leven.
- In 2020 brak de Corona crisis uit. Gevolg: de tieners zetten zich vol verve in voor eenzame ouderen in de buurt en deden boodschappen voor hen of hielpen met hand en span diensten!



Veel leren, en ook uitrusten!

5 Het programma 2021 – 2023 van de Florakokjes Minima Kids Club (onder voorbehoud van de corona maatregelen/richtlijnen RIVM)

A. De vrijdagen

5.1 Samen koken, samen eten en samen opruimen

Het weekend begint vrijdag om 15.00 uur met de ‘familiesoos’. Ouders uit de buurt met kinderen komen naar De Florakokjes om samen te eten, koken en bij te praten. Het accent ligt op de ouders – zij hebben behoefte aan overleg, uitleg bij formulieren, hulp bij het invullen daarvan, Nederlandse taal oefenen, noem maar op. Ook worden er voorbereidingen getroffen voor de zaterdag en zondag. Inmiddels komen velen uit de buurt samen op deze avond om samen te koken en eten. Niet alleen ouders met kinderen maar ook ouderen en volwassenen.

B. De zaterdagen

5.2 Huiswerkklas

De zaterdag ochtend begint met de huiswerkklas van 11.00 – 13.00 uur. Er zijn gemiddeld 10 kinderen van de volgende niveaus: VMBO, MBO4, Havo, Atheneum, Gymnasium en HBO

De bijlessen worden gegeven in alle vakken t/m MBO-4

Dit jaar is ook gebleken dat er meer behoefte is aan huiswerkklassen, de kids vinden thuis onvoldoende rust om aan hun huiswerk te werken. De Florakokjes hebben dit opgemerkt en een pilot gestart met extra klassen op maandag en vrijdag, naast die van de zaterdag. De pilot heeft tot goede resultaten geleid op de prestaties van de kids, dit heeft ons doen besluiten om de extra huiswerkklassen te blijven faciliteren. De huiswerkklas op zaterdag is en blijft onderdeel van de clubactiviteiten.

***Gezocht: vrijwilliger voor hogere klassen van de HAVO, Atheneum,
Gymnasium en HBO***



Vele, vele donaties!

5.3.1 Taekwondo voor kids

Meer bewegen is gezond! Van 13.00 – 15.00 uur is er Taekwondo les van Diana en Alvin. Deze twee docenten komen iedere zaterdagochtend les geven aan de kinderen 8 kids van 4 – 10 En Zo leren de kids en jongeren dat sporten heel gemakkelijk ingepast kan worden in het ritme van de week en ook nog leuk is.

5.3.2. Taekwondo voor tienermeiden en moeders

De wat oudere meisjes en moeders krijgen apart les. Er zijn gemiddeld 15 deelnemers. Ook voor deze doelgroep geldt: heel belangrijk dat sport wordt ingepast in de levensstijl. Ook is taekwondo een vorm van zelfverdediging, meisjes leren assertiever te worden en voor zich zelf op te komen.

5.4 Samen koken en eten

Dit is waar Stichting de Florakokjes mee begon: samen koken en samen eten. Het Florakokjes team begint natuurlijk al donderdag met boodschappen doen. Op vrijdag wordt de bestelbus hiermee volgeladen en ook met het binnen- en buiten speelgoed, alle keukenspullen inclusief pannen etc. Want in het Floracentrum is te weinig geen opslagruimte beschikbaar. En dan wordt er op vrijdag samen gekookt en gegeten: iedere keer een ander groepje. En spelenderwijs leren de kids en de tieners wat een leuke, actieve en gezonde levensstijl is.!

Ook voor andere groepen uit de wijk is Stichting de Florakokjes belangrijk:

- Alleenstaanden uit de buurt komen graag eten
- Mensen uit de Regenbooggroep (dak- en thuislozen Amsterdam-Noord)
- Er zijn veel alleenstaande ouders en zij ervaren deze clubdagen met hun kinderen als een moment waarop zij even kunnen bijtanken en er dan de rest van de week weer tegen kunnen en er kunnen zijn voor hun kinderen



Dankbare kilometers, dank je wel Florakokjes busje!

5.5 Buiten spelen

Iedere dag wordt er buiten gespeeld op speeltoestellen of met meegebracht speelgoed door de Florakokjes. Heel belangrijk: gewoon lekker buiten op de speeltoestellen ravotten of voetballen.

5.6 Knutselen en handvaardigheid

In de statuten van stichting de Florakokjes staat o.a.: handvaardigheid:

- Werken met papier en andere materialen
- Simpele kleren naaien, ook voor de eigen optredens
- Patchwork dekens maken
- Houtbewerking gaat in 2021 van start

We zoeken vrijwilligers en materialen, er heeft zich een ouder gemeld die aan de kunstacademie heeft gestudeerd en wil eventueel les geven aan de kinderen. Op een later tijdstip zal dit nader besproken worden.

5.7 Van klusje doen naar zakgeld krijgen en sparen

In 2019 is geëxperimenteerd met 'een klusje en 50 cent'. Dat programma verliep heel goed, en dit programma wordt structureel gemaakt en het project gaat verder worden opgezet in 2020 en wordt voortgezet in 2021. Ook gaan we lessen in omgang met papieren en geld, organiseren. Dit betreft dan een samenwerking met de Diaconie die de cursus InKas beschikbaar heeft.

5.8 Thema's voor tienermeiden op gebied van veiligheid

Door de ontwikkelingen in de samenleving en de gevaren die dit met zich mee kan brengen, gaan we thema dagen organiseren in samenwerking met officiële instanties zoals politie, veilig thuis e.a. om de tienermeiden weerbaar te maken tegen loverboys, huiselijk geweld e.d. als ook hoe belangrijk het is om een stevig netwerk om je heen te hebben in het dagelijks leven.



Het is toch weer meer spullen dan we dachten!

5.9. Tienerjongens en samenwerking met Flora4life

De jongens in de tienerleeftijd is veelal een vergeten groep in Noord. Wij willen in de samenwerking met F4L hen ook activiteiten bieden die zij leuk vinden op het gebied van handenarbeid. F4L heeft voldoende mogelijkheden om hen te laten kennismaken met ambachten zodat ook de jongens een breder inzicht krijgen in wat er aan beroepen mogelijk is.

5.10 Feestdagen

Alle feestdagen van alle culturen worden gevierd. Vele dagen met een grote activiteit en of buurt evenement staat er op de agenda. Komend jaar zijn we voornemens om het suiker feest, ramadan en iftar meer aandacht te geven, in het kader dat alle feesten gevierd worden en om de verbinding tussen de culturen te versterken.

C. De zondagen

5.11 Dans- en theaterklassen

Op zondag is het de beurt aan de tienermeiden. Ook dansen is bewegen! Iedere zondag er van 14.30 – 16.30 uur dansles, welke wordt gegeven door de Stichting On- and Backstage (www.onandbackstage.nl). Deze stichting heeft tot doel het maken van optredens voor en door mensen met een smalle beurs. Iedere zaterdag dansen en acteren er gemiddeld 7 kleintjes in de leeftijd van 5 – 12 en 15 tieners in de leeftijd 10 – 18. Het plan in 2020 is het instuderen van 'de Lion King' om deze vervolgens uit te voeren, ook 'We are the world' staat op het programma met alle culturen centraal.

5.12 Koken voor tieners

Na de dansles begint het serieuze werk in de keuken: 10 – 15 tienermeiden gaan de keuken in en leren onder leiding van drie vrijwilligers hoe goed en gezond te koken. Daarna wordt er gezamenlijk gegeten en opgeruimd en rond 20.00 gaat iedereen naar huis en laden de vrijwilligers alle kookspullen, overgebleven drinken, speelgoed etc. weer in de bus en brengen dit naar de loods

5.13 Beroepsoriëntatie voor meiden

Met name de meiden hebben onvoldoende kennis van wat er aan beroepskeuze mogelijk is in Nederland. Zij hebben behoefte aan beroepsoriëntatie. Dit bestaat uit lessen en snuffelstages, bezoeken van verschillende ambachten en beroepen en het bezoeken van scholen.

5.14 Voorbereiden op het nieuwe schooljaar

Voor de kids uit minima gezinnen is een aankomend nieuw schooljaar vaak zorgelijk, ook deze kids willen graag leuke schriftjes, pennen en al wat er voor nodig is om een schooljaar te beginnen. Zoals we de afgelopen jaren ons ingezet hebben met winterjassen acties, staat dit jaar ook het voorbereiden op het schooljaar op het programma.

5.15 Kamperen op de Noorderpark camping met de kleintjes

Ook de zomervakantie gaan de Florakokjes op stap. Als vanouds drie dagen naar de Noorderpark camping en de kinderen die niet op vakantie gaan kunnen mee met een vakantie met de Florakokjes van ca. een week tot 10 dagen.

5.16 Kamperen wat verder weg met de oudere kinderen

Na twee jaar Ermerstrand, een jaar Slagharen en afgelopen jaar Schaijk, is het weer tijd voor iets nieuws. Samen met de kinderen wordt gezocht naar een nieuwe en te betalen locatie. Wordt het Limburg dit keer of Brabant? Of een eiland? Spannend!

Elk jaar is het weer een uitdaging om een fijne locatie te vinden waar 10 – 20 kids welkom zijn voor een 'normale' prijs.



Sinterklaasfeest en bingo samen met Flora4life!

6 De begeleiding van de kinderen

6.1 Inleiding

Het is van groot belang dat, gezien de diversiteit van de kinderen, er goede begeleiding is. Ook hecht de Stichting Florakokjes zeer aan de veiligheid die nodig is om kinderen op te vangen,

6.2 Verhouding kinderen: begeleiders

Er is een vrijwilligersbestand van 8 - 12 mensen. Ze krijgen een vrijwilligersvergoeding. Tijdens de bijeenkomsten zijn er 7 begeleiders op 30 kinderen aanwezig.

6.3 Eisen overheid

De eisen die de overheid stelt aan de begeleiding zijn dat iedere begeleider een EHBO diploma heeft en dat er bij de Florakokjes 3 bedrijfshulpverleners komen. Hiervoor hebben drie bestuursleden, die zich ook met alle activiteiten zich inzetten, succesvol hun BHV diploma behaald. Verder moet iedereen een VOG-verklaring hebben, hetgeen gerealiseerd is.

6.4 Een goed team: capacitybuilding vrijwilligers

De Stichting Florakokjes voldoet uiteraard aan de eisen van de overheid, maar wil ook een 'plus', namelijk een veilig en opvoedkundig goed klimaat. Voor de jaren 2021 t/m 2023 staan de volgende opleidingen gepland

- Opvoedkundige tips voor jonge kinderen door SPIN, OKC of andere opleiders
- Leren omgaan met Tieners, door Tripple P of soortgelijke organisatie
- EHBO (ieder jaar)
- Bedrijfshulpverlening cursus, drie vrijwilligers zijn inmiddels opgeleid en er staan er nog twee op de planning.

7 De 'bijvangst' van de Florakokjes: cohesie in de buurt

7.1 Vogelaarswijk

Een aantal wijken in Amsterdam-Noord is een zogenaamde 'Vogelaarswijk', behorend tot de armste wijken van Nederland. Rondom de Florakokjes zijn vele ouders en vrijwilligers actief. Dit geeft cohesie in de buurt: samen voor de kinderen zorgen en hen een goede toekomst bieden. En ook: samen de eenoudergezinnen ontlasten.

7.2. Elkaar vinden en helpen

Ook is er praktische ondersteuning. Binnen het netwerk van de Stichting Florakokjes vinden ouders elkaar en helpen zij elkaar, o.a. bij:

- Formulierenbrigade: hulp bij het aanvragen van sport- en cultuurfondsen voor de kinderen opdat zij hun hobby kunnen beoefenen.
- Ook privé wordt er samen gekookt en gegeten
- 24/7 oppas: moeders passen kosteloos op elkaars kinderen, waardoor ze kunnen gaan werken, naar de tandarts of dokter kunnen etc.
- Helpen bij de Voedselbank, de Stadspas etc.
- Dagelijks brood ophalen bij de bakkers in Amsterdam-Noord, wat op vrijdag wordt uitgedeeld o.a. aan mensen van de Regenbooggroep
- Dagelijks voedsel, speelgoed en kleding ophalen, ook voor mensen die net niet in aanmerking komen voor de Voedselbank
- Vele projecten zijn gedaan en samenwerkingsverbanden zijn gelegd met nieuwe partijen, o.a. met Flora4Life en de Protestantse kerk de Ark
- In Corona tijd ondersteuning bieden en voedsel verstrekken aan kwetsbare ouderen en mensen die onverwachts hun inkomsten verloren door de crisis

Deze activiteiten zijn geen onderdeel van de werkzaamheden van Stichting Florakokjes, maar 'bijvangst' en dragen bij aan de leefbaarheid van en cohesie in de buurt!



Zomaar een weekend!

7.3. Corona en flexibiliteit

Afgelopen jaar werd door de komst van het coronavirus de wereld van iedereen ineens geheel anders. Mensen die het toch al niet makkelijk hadden en toch de eindjes aan elkaar wisten te knopen werden ineens geconfronteerd met het verlies van werk en/of opdrachten.

Het voedsel wat wekelijks opgehaald werd was door de vele aanmeldingen al snel niet meer voldoende. Ook de Syrische en Braziliaanse gemeenschap kwam in beeld, de groep hulpvragers bleef stijgen. Tegelijkertijd wisten ook bedrijven, restaurants e.d. de weg naar Esmeralda te vinden waardoor we redelijk wat hulp konden blijven bieden.

Zichtbaar werd het ook voor diverse instanties en gemeente die zagen dat er meer en andere voedselwaren nodig waren en hebben donaties gedaan die wij dankbaar ingezet hebben om mensen op de rit te houden en ze niet te laten wegglijden in allerlei problematiek.

Deze hulp blijft voor een deel van de buurtbewoners nodig daar zij niet in aanmerking komen voor andere hulp. Samen met twee andere mini-voedselhulp projecten willen we dit als onderdeel behouden omdat naast deze hulp wij ook ondersteuning kunnen bieden en verwijzen naar andere organisaties waar zij terecht kunnen, en hen samen te brengen om hun netwerk te verstevigen zodat er in hun leven rust komt om hun problemen op te kunnen lossen.

8. Leer-werkbedrijf, begeleiding vrijwilligers, participatie

8.1 Erkend leerbedrijf

De Stichting is in 2016 erkend leerbedrijf geworden en biedt stageplaatsen aan leerlingen van de HAVO, MBO kader en VMBO basis. Sindsdien zijn 11 jongeren begeleid tot en met niveau 3 SPW en tot en met niveau 2 horecaopleiding tot koks, gastheer en gastvrouw.

8.2 Vrijwilligerswerk

De Stichting Florakokjes biedt mensen met een uitkering de mogelijkheid tot vrijwilligerswerk, waarbij zij kunnen deelnemen aan het maatschappelijk verkeer en begeleiden hen indien gewenst mee naar gesprekken bij het UWV.

8.3 Taalbevordering

De Stichting biedt plaatsen aan voor taalbevordering of werkervaring welke worden gebruikt door het Eva en Adam participatiecentrum. Inmiddels zijn 3 vrouwen begeleid.

9. Het netwerk

9.1 Subsidies en donaties

In de afgelopen jaren hebben de volgende fondsen of organisaties een bijdrage verstrekt aan de Stichting Florakokjes, waarvoor heel veel dank!

Diks Autoverhuur, Domino's, Firma Heutink, Fonds voor Noord (Prins Bernard Fonds, Gemeente Amsterda, Hockeyclub Pinoké, Jumbo, Kansfonds, Kapper Sam Kringloopwinkel de Kei, Leger des Heils, Oranje Fonds, Oranjeappel/Stuwkracht 1, Pasman Stichting, Rabobank, Rode Kruis, Rotary Amsterdam-Nieuwendam, Schuberg Philis, Stichting Boschuysen, Stichting Doras, Stichting Hart voor Noord, Stichting Karam Stichting Medemens, Stichting Mundo Crastino Meliori, Stichting Zonnige Jeugd, Teenstra Foundation, Unilever, Urban Salad, W.M. de Hoop Stichting, World Fashion Center

En natuurlijk al onze overige (anonieme) donateurs

9.2 Prijzen

Stichting de Florakokjes kreeg diverse prijzen:

- ING prijs 2014 goede doelen
- GVB prijs 2017 goede doelen
- ATOS prijs 2016 van Atletiekvereniging Amsterdam Noord als waardering voor het werk van de Florakokjes
- De Omarmprijs 2018 van de gemeente Amsterdam, een aanmoedigingsprijs voor veelbelovende sociale initiatieven in de stad
- Buurtbudget Bloemenbuurt van de Gemeente Amsterdam, hiermee hebben we het SOC Floracenter kunnen openen. Wij kunnen met dit buurtcentrum de huiswerk klassen uitbreiden en met de kids een moestuin starten, met als leerdoel dat groenten uit de grond komen voordat deze in de supermarkt te vinden zijn.



Hutten bouwen op het Floraveld!

9.3 Samenwerkingsverbanden in het Amsterdamse en in Amsterdam-Noord

De Florakokjes, opgericht in 2014, is ingebed in de Noordse structuren. Er zijn samenwerkingsverbanden met o.a.:

- | | |
|----------------------|---|
| • De Voedselbank | eten, drinken, kleding, speelgoed |
| • Het Leefkringhuis | eten, drinken, kleding, speelgoed |
| • Stichting Spin | activiteiten bedenken voor de kinderen |
| • Stichting Wijsneus | training vrijwilligers en begeleiding jongeren |
| • Adam en Eva | taal participatie |
| • De Ark | o.a. voedselhulp |
| • Flora4Life | activiteiten bedenken voor de kinderen en samen uitvoeren |
| • Dock | |
| • On- and Backstage | danslessen |

10. Jaarrekening 2020 en de begroting 2021 - 2023

De Stichting Florakokjes heeft het jaar 2020 met een positief saldo afgesloten. De begroting 2021 – 2023 wordt bijgevoegd.

11. Het bestuur van de stichting

11.1 Van clubje vrijwilligers naar een stichting

De Florakokjes, opgericht in 2014, begon als een groepje vrijwilligers en is uitgegroeid tot een stichting met een verbindende taakstelling in Amsterdam-Noord.

11.2 Capacitybuilding bestuur

Om de stichting duurzaam te maken is aandacht nodig bij o.a.:

- Het schrijven van rapporten, jaarverslagen en programma's
- Het voeren van een goede boekhouding
- Het opbouwen van een meerjarige financiële basis
- Een goed vrijwilligersbeleid
- Contacten met de overheid en fondsen
- Het voldoen aan de eisen van de ANBI
- Het bijhouden van de website, facebook

Rotaryclub Amsterdam-Nieuwendam begeleidt de Stichting bij dit proces.

11.3 De ANBI status

De Stichting Florakokjes voldoet – mede door het schrijven van dit beleidsplan - aan de eisen van de ANBI. In het voorjaar van 2020 is de ANBI-status verleend mede opdat de giften aan Stichting De Florakokjes aftrekbaar worden.

11.4 Samenstelling bestuur per 01.01.20

Het bestuur van de stichting is als volgt samengesteld:

- Esmeralda Jongmans voorzitter
- Astrid Klok secretaris
- Gerard van der Manden penningmeester
- Amanda de Graaf lid
- Myra Sarfaty-Zwaaneveldt lid

- Camille Rep honorair lid
- Raymond Joosten honorair lid



Esmeralda
Jongmans
Voorzitter



Astrid
Linneweer -
Klok
Secretaris



Gerard
Van der
Manden
**Penning
meester**



Amanda
De Graaf
**Coördinator
vrijwilligers**



Myra
Sarfaty -
Zwaaneveldt
Fondsenwerving



Werk in uitvoering en het resultaat!

12. Overige plannen 2021 – 2023: een geschikte ruimte

12.1 Op zoek naar een nieuwe geschikte ruimte

Na het gedwongen vertrek uit de Noorderparkkamer was Buurthuis De Meeuw een uitkomst. Echter, de ruimte was niet geschikt voor het uitvoeren van de doelstelling. Hierin brengt het buurtbudget een tijdelijke oplossing: het SOC Floracenter! Ook hier staan we voor een uitdaging om het pand geschikt te maken voor de doelstelling:

- a. De keuken waar gekookt moet worden bevat geen kooktoestellen en zal aangeschaft moeten worden
- b. Er is onvoldoende opslagruimte, waardoor er nog loodsen aangehouden moeten worden voor opslag van speelgoed, seizoensgebonden benodigdheden voor vieringen etc.
- c. De burens klagen over buiten spelende kinderen
- d. Hoge huur
- e. Beperking aantal kinderen tot 35 per ruimte

Gezocht wordt naar een kindvriendelijke ruimte, geschikt voor maximaal 30 kinderen, met een grote open keuken waarin meerdere kinderen samen met volwassenen kunnen koken, welke grenst aan de speelruimte, met opslagruimte en goede buitenspeelruimte. Mocht deze ruimte gevonden worden, dan komt er een aparte begroting voor aanpassingen, inrichting en verhuizing.

In de eigen ruimte, zouden Stichting de Florakokjes meerdere dagen open kunnen zijn. Echter is dat bemoeilijkt door het onverwachts ontstaan van de mini voedselbank door de Corona crisis. Ook is mogelijk dat gekeken wordt naar een combinatie met b.v. een kinderopvang of een school echter brengt dit het risico met zich mee dat we gezien worden als een BSO



12.2 Stakeholders meeting

Teneinde het draagvlak van de Stichting Florakokjes duurzaam te maken, alsmede om te overleggen over een permanente en geschikte ruimte, zal in 2021 een stakeholders meeting worden georganiseerd met alle betrokken organisaties in het veld. Dit stond in 2019 en 2020 al op de planning maar heeft nog niet geleid tot het gewenste resultaat.

12.3 Corona maatregelen en flexibiliteit

Door het uitbreken van de Corona crisis hebben we ons programma het afgelopen jaar diverse malen moet aanpassen door steeds weer veranderende regelgeving. Hier hebben we steeds aan kunnen voldoen en hebben aangetoond dat we een flexibele organisatie zijn die in staat is snel te schakelen wanneer zich er nieuwe situaties aandienen.

De regelgeving van het RIVM en de maatregelen vanuit het kabinet staan centraal bij het uitvoeren van onze club activiteiten en overleggen indien nodig en/of wenselijk met de gemeente om het veilig te houden voor iedereen die betrokken is bij de Florakokjes.



Lekker gek: met zijn allen op vierpersoonsfietsen!

13. Tot slot

Dit is, in een notendop, het verhaal van Stichting de Florakokjes Minima Kidsclub voor kinderen en jongeren in Amsterdam-Noord. Het gaat om samen gezond koken en eten, samen opgroeien, sporten, dansen en huiswerkklassen. En niet te vergeten: samen op stap en de wereld verkennen. Daarnaast levert de Minima Kidsclub, met 15 nationaliteiten in huis, een belangrijke bijdrage aan de cohesie in de buurt.

De documentaire serie Klassen (Human 2020, NPO1) maakt pijnlijk duidelijk dat achtergrond, thuissituatie en financiën een bepalende rol spelen in de ontwikkeling van kinderen en dat kansgelijkheid niet vanzelfsprekend is.

Uw steun maakt, na de coronapandemie nog meer dan voorheen, een groot verschil. Deze kids doen zó hun best. Om te leren koken, om huiswerk te maken, om Nederlands te spreken, om te sporten, om elkaar te begrijpen, zo geconcentreerd en zo vastbesloten! De een wil arts worden, de volgende ingenieur en weer een ander wil verpleegkundige of artiest worden.

Help hen verder, vergroot de kansgelijkheid voor deze kids, geef dat steuntje in de rug!



De Florakokjes

Met elkaar en voor elkaar

Stichting de Florakokjes Minima Kids Club

| | | |
|-----------------------|--|-----------------|
| Esmeralda Jongmans | voorzitter | 06 14 19 12 88 |
| Astrid Klok | secretaris | 06 39 21 49 04, |
| Gerard van der Manden | penningmeester | 06 19 89 11 22 |
| Mail | info@florakokjes.com | |
| | esmeralda-jongmans@florakokjes.com | |
| | Astrid-klok@florakokjes.com | |
| | Gerard.vd.manden@gmail.com | |
| Website | www.florakokjes.nl | |
| Adres | Kamperfoelieweg 224 | |
| | 1032 HW Amsterdam | |
| KvK | Inschrijving 6197925 | |
| RSIN | 854577075 | |
| Bank rekening | Stichting De Florakokjes | |
| | NL 87 INGB 0007073537 | |